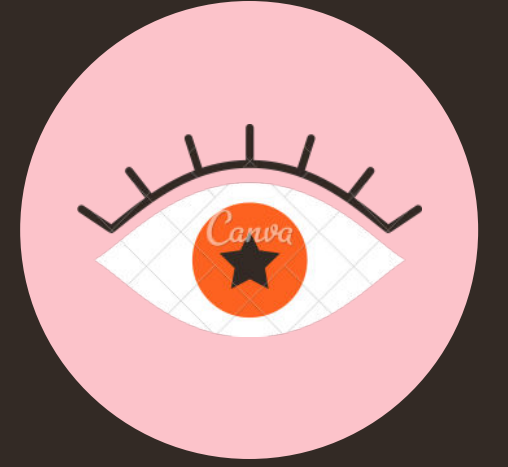


BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI



NELELER ÖĞRENECEĞİZ ??

**TEKNOLOJİ
NEDİR?**

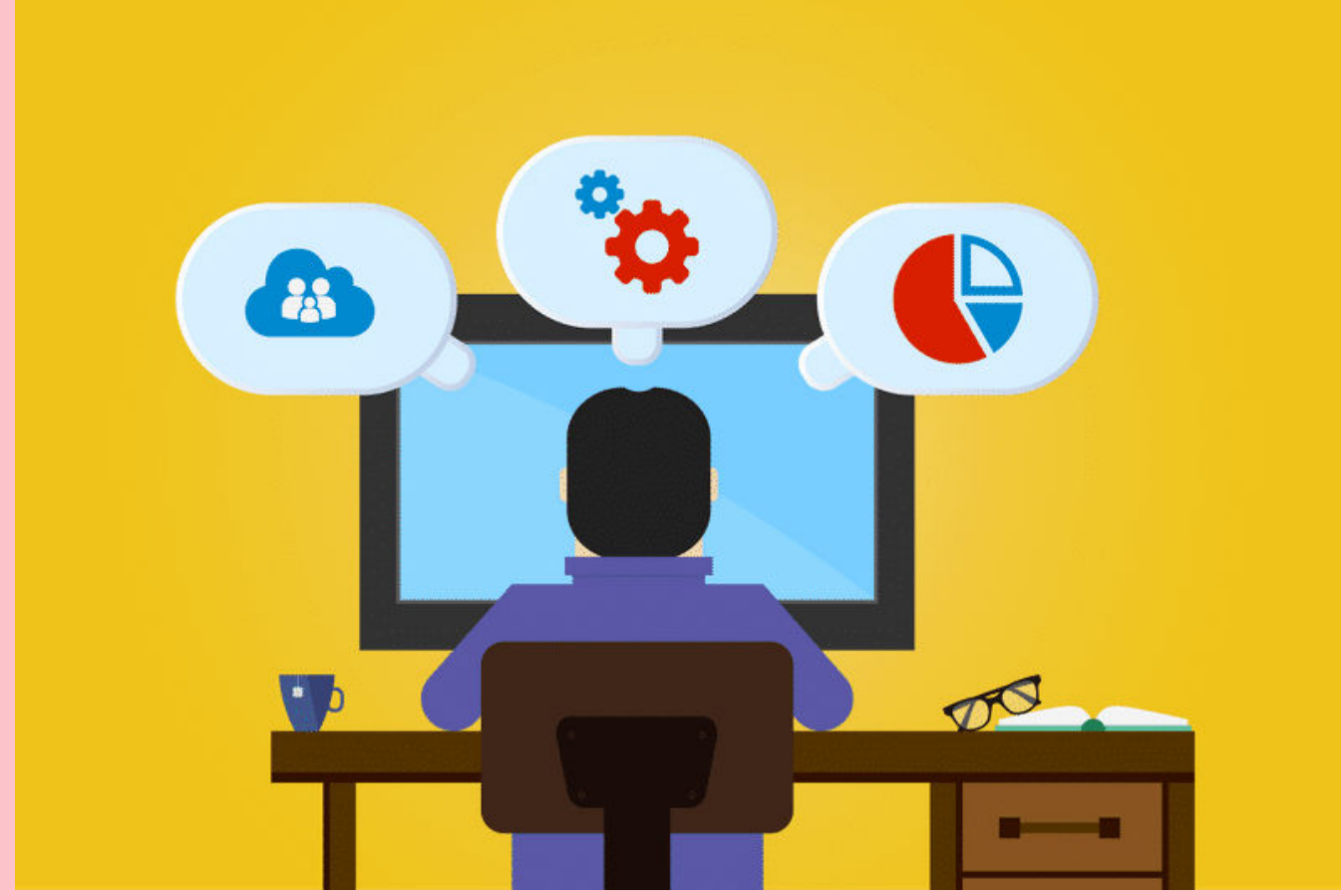
**BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ
KULLANIMI NEDİR ??**

**TEKNOLOJİ NE ZAMAN
ZARAR VERİCİ BİR HAL
ALMAYA BAŞLAR ?**

**TEKNOLOJİYİ NASIL
KULLANIRSAK BİZE
FAYDA SAĞLAR??**

**TEKNOLOJİYİ
BİLİNÇLİ KULLANAN
BİREY İLE BAĞIMLILIK
DÜZEYİNDE
KULLANAN BİREY
ARASINDAKİ
FARKLAR**

**TEKNOLOJİYİ BİLİNÇLİ
KULLANDIĞIMIZDA
OLAN FAYDALARI VE
SONRASINDA KENDİNİ
DEĞERLENDİRME**



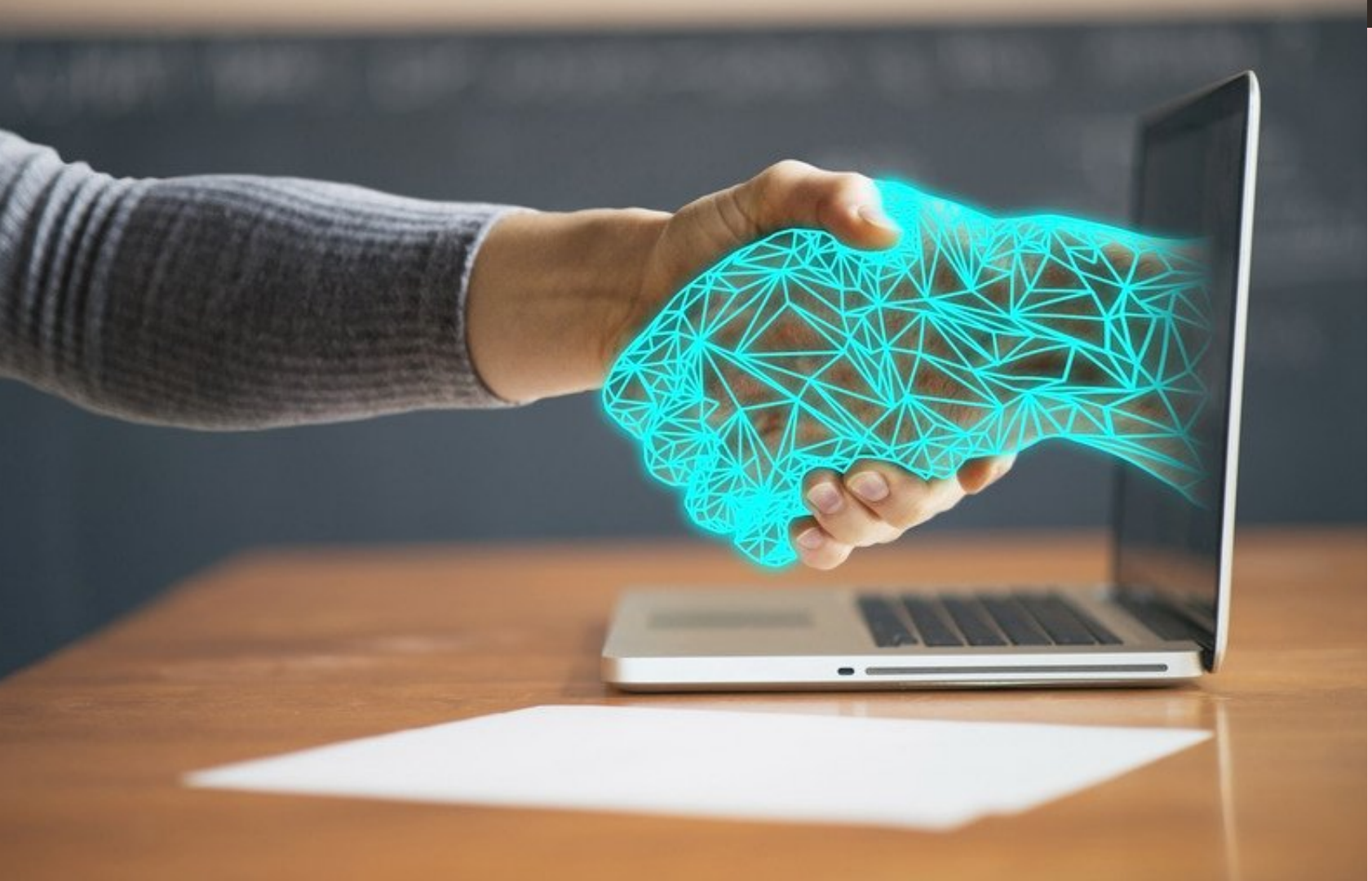
BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI NE DEMEK ??

öğrencilere bilinçli teknoloji kullanımı konusunda ne düşündükleri ile ilgili soru sorulur ve düşünceleri alınır

TEKNOLOJİ

Teknoloji insanların ihtiyaç ve isteklerini karşılamak üzere hedefe ulaşmak için kullanılan çevreyi geliştiren, değiştiren ve hatta dönüştüren bilgi, beceri, yöntem ve süreçlerinin tamamı olarak tanımlanıyor.

**PEKİ TEKNOLOJİ HER ZAMAN
FAYDALI MIDIR??**



**TEKNOLOJİ NASIL
KULLANILIRSA FAYDA
SAĞLAR ???**



**TEKNOLOJİ NE
ZAMAN ZARAR
VERİCİ BİR HAL
ALMAYA BAŞLAR ?**



Teknolojiden yararlanırken kontrolü kaybediyorsanız, onsuz bir hayat süremiyorsanız ve gündelik yaşantınızda diğer işlerinizin de aksamasına sebep oluyorsa size zarar vermeye başlamıştır ve bağımlılık yolunda ilerliyorsunuzdur.



**PEKİ TEKNOLOJİYİ
ZARAR VERMEDEN
BİLİNÇLİ BİR ŞEKİLDE
NASIL
KULLANABİLİRİM?**

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

Teknolojinin yaşamı kolaylaştırmak amacıyla gerektiğinde kullanılması ve hayatın diğer bölümlerini (aile ilişkileri, çalışma, sosyal ilişkiler, oyun, uyku, yemek vb.) olumsuz etkilememesi bilinçli teknoloji kullanımı olarak tanımlanabilir.

**Yeteri kadar ve
denetimli bir
şekilde KULLAN!**



Teknolojiyi;

Denetimli ,amaçlı ve sınırlı kullan

**Sana fayda sağlayacak
şekilde ve güvenli
olarak kullan...**

Her gün teknolojik araçlara ayırdığınız zaman dilimini belirlemeli ve bunun dışına çıkmamalısınız .. en fazla günde 2 saat gibi



sınırlı süre ile kullanım



bize katkı sağlayan,yaratıcılığı
artıran güvenli içerikler



bilgi edinmek,ödevleri
yapmak,araştırma yapmak

**teknolojiyi
bilinçli
kullanan
birey**

**teknolojiyi
bağımlılık
düzeyinde
kullanan**

*****ekrana uzun süre bağlı
kalmaz**

*****kendine bir plan yapar ve
o plan dahilinde
gerektiğinde teknolojiden
yararlanır**

*****ruh sağlığını olumsuz
etkileyecek oyun ve
programlardan uzak durur**

*****ekrana uzun süre
bağlı kalır**

*****saatlerce plansız bir
şekilde teknolojiden
yararlanır ve onsuz
yapamaz**

*****Ruhsal ve bedensel
sıkıntılara rağmen
teknolojiyi kullanmaya
devam eder.**



Günümüzde bilgiye ulaşmamızı kolaylaştıracak en önemli araçlardan biri internet'tir. 7'den 70'e her yaşta birçok insanın günlük hayatında internetin bilinçli ve faydalı bir şekilde kullanılması geleceğe yönelik önemli bir aktarım olacaktır. Ancak , internetin bilinçsiz kullanımının, insanlar üzerinde zararlı etkileri olduğu ve bazı fiziksel, sosyal ve psikolojik sorunlara yol açtığını belirtmektedir.



İnternet ortamında çok zaman harcayan çocuklar, sosyal ilişkilerinde önemli sorunlar yaşayabilmektedirler. Yüz yüze iletişim kurmakta güçlük yaşadığı görülmektedir. Bilgisayar oyunları internet, çocuğun arkadaşlarının yerini alarak sosyal alanda yalıtılmasına neden olmaktadır.

İnternet kullanım süresi arttıkça sosyal yalıtım, saldırganlık gibi duygusal ve davranışsal sorunların daha fazla görüldüğü, genel sağlık düzeylerin düştüğü ve depresif belirtiler görülme oranının arttığı gözlemlenmektedir.

Yaygın internet kullanan ve zamanının çoğunu bilgisayar oyunları ile geçiren çocukların sosyal gelişimlerinin önemli ölçüde gerilediği görülmektedir. Aynı zamanda öz güvenlerinin düşük, sosyal kaygı düzeylerinin ve saldırganlık davranışlarını gösterme eğilimlerinin yüksek olduğu gözlemlenmektedir.

Aşırı teknoloji kullanımı görme problemlerine, yaratıcı ve zihinsel gelişim risklerine, dil becerilerinde gerilemenin ortaya çıkmasına sebep olabilir.

**Teknolojiyi bilinçli
kullandığımızda
faydaları saymakla
bitmez...**



**Teknoloji, dozunda ve bilinçli
kullanıldığı sürece herkese bir
fayda sağlamaktadır. Önemli
olan; bir gün içerisinde
teknoloji ile ne kadar zaman
geçirdiğinizi belirlemek ve bu
süreyi tavsiye edilen sınırlarda
tutmaktır. Tavsiye edilen
sınırlar dahilinde teknolojinin
faydaları şu şekildedir;**

Hızlı bilgi alışverişi; İnternet sayesinde istediğimiz bilgiye istediğimiz anda bilgisayarlarımızdan, tablet ya da telefonlarımızdan ulaşabiliyoruz. Bu durum hızlı öğrenmeler açısından büyük önem taşıyor. Ödevleri yaparken, merak edilen konularda araştırma gerçekleştirirken kısa sürede pek çok kaynağa ulaşabilirsiniz.

Temel becerileri geliştirme; Yaratıcı düşünme, neden-sonuç ilişkisi kurma gibi yeteneklerini geliştirmelerinde de olumlu etkisi görülmektedir. Sosyalleşme aracı; saatlerce oyun oynayan, televizyon izleyen ya da telefonu ile uğraşan çocukların sosyalleşme sorunu yaşadığını biliyoruz. Fakat teknolojiyi sınırlı sürelerde bilinçli kullanan çocuklarda bu durum bir sosyalleşme aracına dönüşebilmektedir.

Özel yetenekleri geliştirme; teknoloji yaşamımızın her noktasında kendisini gösteriyor. Artık bir tableti tuval gibi kullanıp resim yapabiliyor, bir bilgisayardan koca bir orkestra çıkarıp müzik üretebiliyoruz. Bilinçli kullanımla ve doğru yararlı uygulamalar sayesinde kendi içinizdeki yeteneğinizi keşfedebilirsiniz..



Teknolojiden korkmak ve kaçmak yerine, onu nasıl daha verimli kullanabileceğimizi öğrenirsek, hem kendimiz hem de çevremiz için hayatı çok daha kolaylaştırabiliriz. Teknolojiden faydalanmanın sınırlarını iyi anlarsak ve kullanım konusunda gereken kontrolleri yaparsak bilinçli ve verimli kullanım düzeyine ulaşmış oluruz.

**Haydi bu bilgilerle Őimdi kendini bir
gözden geçir bakalım ne kadar
bilinçli bir kullanıcısnı???**

**Teknoloji kullanımı ile imkanlar sınırsızdır.
S. Hawking**

**DİNLEDİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜR
EDERİZ ...**

**HAZIRLAYAN: RAM DÖKÜMAN
KOMİSYONU**